

# LISTA DE COMPRAS BAJA EN PROTEÍNAS

## Verduras

- Pimiento
- Coliflor
- Zanahorias
- Apio
- Cebollas
- Pepinos
- Lechuga
- Espinacas
- Calabacín
- Aguacate

## Frutas

- Manzanas
- Melón
- Melocotones
- Naranjas
- Albaricoques
- Bananos
- Cerezas
- Frutas secas
- Yaca (enlatada en salmuera)

## Lácteos

- Alternativas de queso sin lácteos Daiya
- Alternativas de queso Violife
- Alternativas de queso Chao
- Porciones de queso rebanado y triturado Good Planet
- Crema Tofutti o Green Valley Queso y crema agria
- Crema no láctea
- Leche de arroz o coco
- Yogur de coco So Delicious
- Dulce de coco no lácteo Chobani
- Queso de imitación Shred Mate
- Rebanadas de queso suizo o americano Sandwich Mate

## Panes y alimentos envasados en seco

- Pan blanco sin gluten Schar
- Corteza de pizza sin gluten Schar
- Pan en rebanadas finas Pepperidge Farm
- Tortillas para tacos Old El Paso
- Tortillas para tacos sin gluten Mission – Maíz amarillo
- Tortillas de harina de yuca – Siete sin granos
- Hilos de frijol
- Cereal de arroz inflado

Recuerde revisar siempre la etiqueta de información nutricional para verificar el contenido real de proteínas en cada uno de estos alimentos. Consulte siempre con su proveedor de atención médica para asegurarse de que estos alimentos sean adecuados para usted. Todos los nombres de productos que aparecen en esta lista son propiedad de sus respectivos propietarios y Aeglea no está afiliada con los nombres de marcas de los productos mencionados.

# LISTA DE COMPRAS BAJA EN PROTEÍNAS

## Bocadillos y dulces

- Chips de verduras
- Pretzels Snyder sin gluten
- Galletas de coliflor  
From the Ground Up
- Chips de tortillas Siete sin granos
- Chips de plátano
- Patatas fritas de manzana
- Puré de manzana
- Copas de aceitunas
- Galletas originales  
Glutino sin gluten
- Pepinillos
- Barras de frutas That's It
- Galletas Enjoy Life
- Galletas Siete sin granos
- Palomitas de maíz dulces y saladas  
Boom Chicka Pop
- Bocadillos de frutas
- Helado sin lácteos So Delicious
- Sorbete

## Condimentos

- Mantequilla para galletas Biscoff  
o de la marca de la tienda
- Salsa de queso enlatada
- Salsa
- Salsa con queso Tostitos
- Salsa de cebolla francesa
- Salsa cremosa de espinacas Tostitos
- Mostaza
- Vinagre
- Salsa de tomate
- Salsas BBQ
- Aderezos para ensaladas
- Miel

## Para cocinar

- Almidón de maíz
- Aceites para cocinar
- Sustituto de huevo
- Hierbas secas o frescas
- Paquetes de condimentos McCormick
- Harina de tapioca
- Harina de yuca
- Caldos
- Bases Better Than Bouillon
- Salsas precocidas Heinz

Recuerde revisar siempre la etiqueta de información nutricional para verificar el contenido real de proteínas en cada uno de estos alimentos. Consulte siempre con su proveedor de atención médica para asegurarse de que estos alimentos sean adecuados para usted. Todos los nombres de productos que aparecen en esta lista son propiedad de sus respectivos propietarios y Aeglea no está afiliada con los nombres de marcas de los productos mencionados.

© 2021 Aeglea BioTherapeutics. Todos los derechos reservados. US-ARG-2100003 0721